**Conseils pour les TES**

À retenir :

* Être intègre et honnête : faites ce que vous dîtes, soyez digne de confiance.
* Ayez des connaissances intéressantes, qui intéressent les jeunes. Soyez surprenants.
* Oubliez la théorie, soyez présents d’esprit.
* Aimez-les, soyez assez détachés pour les aider.
* Écoutez les autres intervenir, trouvez-vous des mentors.
* Choisissez votre spécialité, allez chercher de l’expertise.
* Faites-vous confiance, mais pas trop. Permettez-vous de petites erreurs, remettez-vous en question, mais pas tout le temps et pas trop longtemps.
* Ne transmettez pas vos expériences personnelles, ce n’est pas intéressant, ce ne sont pas vos amis.
* Écoutez de la musique et faites-en écouter : ça calme.
* N’oubliez jamais les besoins de bases.
* Connaissez les problématiques, mais ne vous arrêtez pas aux diagnostics. Aidez-les, essayez différents moyens qu’ils aient des diagnostics ou pas.
* Respectez vos limites, ne pas les imposer pas aux autres.
* Si vous faites une intervention qui risque de provoquer une crise, assurez-vous d’avoir le temps, la compétence et l’énergie pour la calmer.